

# Un effectif incomplet pour Olivier Lecat



■ Une partie de la préparation a eu lieu sur la plage. D. R.

Après une période estivale où les joueurs ont pu profiter de plusieurs semaines pour se ressourcer et récupérer, l'heure de la reprise est venue. Avec en ligne de mire une saison s'annonçant intéressante pour le Mvuc, compte tenu de la qualité d'un recrutement qui, sur le papier, a tout pour plaire.

Une bonne partie de l'effectif d'Olivier Lecat a repris le chemin de l'entraînement depuis le 14 août avec, au programme, beaucoup de travail physique et une prise de repères, individuels et collectifs. Sous la houlette du préparateur physique de l'équipe, Aurélien Matuziak, les joueurs s'adonnent à de nombreuses séances où les fortes chaleurs du mois dernier ont parfois mis les organismes à rude épreuve.

## Une saison qui sera longue et copieuse

Mais le staff montpelliérain a pensé à tout et tente de faire au mieux pour joindre l'utile à l'agréable. Certaines séances ont été effectuées sur la plage, mêlant des exercices sur le sable et d'autres directement dans la mer. Une sortie en canoë avait également été programmée par l'équipe du Mvuc pour varier les plaisirs et travailler dans un climat détendu et convivial. Mais attention, bien que ces séances aient un air de vacances du fait de leur lieu, il n'en est rien ! L'objectif est bel et bien de

préparer tout le groupe à une saison qui sera longue et chargée, une préparation aussi physique que mentale en vue des débuts importants pour réussir à souder l'effectif et réellement créer une équipe qui sera prête à aller ensemble au combat, chaque week-end.

Malgré l'absence des internationaux, encore quelques semaines en lice aux championnats du monde (9-18 septembre), la préparation semble suivre son cours pour Olivier Lecat et ses hommes. À cinq semaines de l'entame de la Ligue A, les séances vont s'intensifier notamment sur le terrain, avec d'ici peu la reprise des oppositions amicales pour effectuer de précieux réglages avant le grand départ d'une saison qui promet de belles affiches dans le palais des sports Chaban-Delmas.

**YANN FAURE**

[redac.montpellier@midilibre.com](mailto:redac.montpellier@midilibre.com)

### ► MATCHES AMICAUX :

le 14 septembre, Mvuc - Nice, au palais des sports Chaban-Delmas à Castelnau-le-Lez, le 15 septembre,

Mvuc - Cannes à Castelnau.

Tournoi Montpellier-Blain-Nicollin à Castelnau-le-Lez :

le 28 septembre, Toulouse -

Sète (17 h), Mvuc - Ajaccio

(19 h 30), le 29 septembre,

Ajaccio - Toulouse (16 h 30),

Mvuc - Sète (19 h).

La reprise de la Ligue A verra

le Mvuc recevoir Narbonne

vendredi 12 octobre, à 20 h.